

TENNIS DE TABLE

NOM PRENOM : CLASSE : DATE :

[Répondre aux questions en effectuant si nécessaire des recherches dans le dictionnaire, sur internet ou au C.D.I.]

1. Explique en quelques lignes le règlement du tennis de table (but du jeu, règles, etc...)?
(2 points)
2. Que fait-on avant de commencer un match ? Et comment ? **(2 points)**
3. Présente les différentes règles de sécurité à respecter en tennis de table. Citez-en au moins 4. **(2 points)**
4. Qu'est ce qu'une balle let ? un set ? un smash ? un top spin ? **(2 points)**
5. Quelles sont les règles spécifiques à respecter au service ? Citez-en au moins 4. **(2 points)**
6. Comment doit-on s'y prendre pour marquer un point en tennis de table? **(2 points)**
7. Pourquoi l'échauffement est-il nécessaire et indispensable avant toute pratique physique ? Que doit-on s'échauffer tout particulièrement en tennis de table? Et Comment ? **(2 points)**
8. Pourquoi est-il nécessaire et indispensable d'amener une tenue spécifique en E.P.S. en général et en tennis de table en particulier ? **(2 points)**
9. Quels sont les intérêts de pratiquer le tennis de table au collège (3 lignes minimum)?
(2 points)
10. Dessine-moi une table de tennis de table avec les zones à viser pour mettre l'adversaire en difficulté. **(2 points)**