

LES JEUX OLYMPIQUES

Consignes :

Lisez attentivement le document.

Puis répondez aux questions suivantes par des phrases construites (sans recopier le texte) sur une feuille libre en précisant le numéro des questions. Indiquez nom prénom, date.

Les jeux olympiques de l'Antiquité

1. Pourquoi appelle t-on cette manifestation sportive les « jeux olympiques » ?
 2. Depuis quand les jeux olympiques existent-ils ?
 3. en quelle année ont-ils été interrompus ? Par qui ? Et pourquoi ?
 4. Dans l'Antiquité qui avait le droit de participer aux jeux olympiques ?
 5. Citez quelques épreuves des jeux olympiques de l'Antiquité et décrivez-en une de votre choix.
 6. Qu'est-ce que la « trêve olympique » ?
 7. Comment se déroulait la remise des récompenses des jeux olympiques de l'Antiquité ? Qu'est-ce que les vainqueurs gagnaient ?
-

Les Jeux Olympiques Modernes

8. Qui a instauré les Jeux olympiques modernes ? En quelle année ont lieu les Premiers Jeux Olympiques Modernes ?
 9. Que signifient les initiales CIO ?
 10. Quelle est la responsabilité principale du CIO ?
 11. Les jeux olympiques ont lieu tous lesans
 12. Ou ont lieu les prochains jeux olympiques d'hiver ?
 13. Ou ont lieu les prochains jeux olympiques d'été ?
 14. Ou ont eu lieu les derniers jeux ? en quelle année ?
-

Les Jeux Paralympiques

15. Qu'est-ce que les Jeux Paralympiques ? A qui sont-ils destinés ?
 16. Que signifie CIP ? Qui représente t-il ? Quelles sont ses 3 missions principales ?
 17. Citez 3 épreuves pratiquées par les athlètes paralympiques lors des Jeux d'hiver ?
-

1. Dessiner le drapeau des jeux olympiques
 2. Qu'est-ce que ce drapeau symbolise ?
 3. Depuis quand existe-il ?
-

Si ce sujet vous intéresse vous pouvez vous informer sur le site officiel des jeux olympiques :
www.olympic.org

1. LES JEUX OLYMPIQUES DE L'ANTIQUITE.



OLYMPIE

Site des Jeux Olympiques antiques, Olympie est située à l'ouest du Péloponnèse qui, selon la mythologie grecque, est l'île de "Pélops", fondateur des Jeux Olympiques. D'imposants temples, monuments et trésors côtoyaient palestres et gymnases dans un site d'une beauté naturelle et mystique unique.

Dès le début du Xe siècle av. J.-C., Olympie fonctionna comme un lieu de rencontre destiné aux activités religieuses et politiques. Au centre s'élevaient les majestueux temples de Zeus et d'Héra. Le Stade, où l'on pénétrait par le Portique d'Echo, pouvait accueillir 40 000 spectateurs. Des constructions auxiliaires furent bâties dans les alentours jusqu'au IV^e siècle av. J.-C., pour servir de lieu d'entraînement ou d'hébergement. Selon la légende les jeux débutèrent en 776 avant Jésus-Christ.

LES JEUX ET LA RELIGION

Les Jeux Olympiques étaient étroitement liés aux fêtes religieuses et au culte de Zeus, sans pour autant être partie intégrante d'un rite. Ils visaient à démontrer les qualités physiques et l'évolution des performances accomplies par les jeunes gens, ainsi qu'à faire prévaloir de bonnes relations entre les cités grecques. Selon les spécialistes, les Jeux Olympiques devaient leur pureté et leur importance à la religion. A chaque jeu olympique les peuples étaient tenus de maintenir la paix pendant toute la durée des jeux, c'est ce que l'on appelle « la trêve olympique ». En 392 après Jésus-Christ les jeux furent interrompus par l'Empereur Théodose. Il considérait ces jeux comme un péché magnifiant le corps et détournant les devoirs de la foi.

LA CÉRÉMONIE DES PRIX

L'olympionique était récompensé immédiatement après la compétition. À l'annonce du nom du gagnant par le héraut, un hellanodice (juge) plaçait une palme dans ses mains, tandis que les spectateurs l'acclamaient et lui jetaient des fleurs. On lui nouait des rubans rouges autour de la tête et des mains en signe de victoire.

La cérémonie officielle de remise des prix se déroulait le dernier jour des Jeux dans le vestibule surélevé du temple de Zeus. D'une voix forte, le héraut annonçait le nom du vainqueur olympique, de son père et de sa cité. Puis, l'hellanodice ceignait la tête du vainqueur d'une couronne faite d'un rameau d'olivier, le kotinos.

Dans l'Antiquité, comme de nos jours, devenir un athlète olympique est un honneur suprême. Le champion olympique de l'Antiquité était entretenu par sa cité jusqu'à la fin de ses jours, mais il avait aussi le redoutable honneur de partir pour la guerre en première ligne. Aujourd'hui, près de 100,000 Olympiens, athlètes compétiteurs aux Jeux Olympiques, diffusent les idéaux olympiques au tour du monde.

LES PARTICIPANTS

Tous les citoyens grecs libres étaient autorisés à participer aux Jeux antiques, indépendamment de leur statut social. Orsippus, général originaire de Mégare; Polymnistor, berger; Diagoras, membre d'une famille royale de Rhodes; Alexandre I^{er}, fils d'Amyntas, roi de Macédoine et Démocrite, philosophe, y prirent tous part. Les femmes mariées n'avaient le droit ni de concourir ni d'assister aux Jeux. Seules les jeunes filles vierges pouvaient être spectatrices. La prêtresse de Déméter, déesse de la fertilité, occupait une place d'honneur près de l'autel du Stade. Si les Jeux Olympiques n'admettaient pas la présence des femmes, les Jeux d'Héra, célébrés tous les quatre ans en l'honneur d'Héra, épouse de Zeus, donnaient aux athlètes féminines l'occasion de se mesurer.

Les Jeux antiques incluaient les épreuves suivantes :

LE PENTATHLON

Le pentathlon devint un sport olympique avec l'ajout de la lutte en 708 av. J.-C..

LA COURSE À PIED

On distinguait

- le stadion ou stade, l'épreuve de vitesse dominante, courue sur la piste d'Olympie d'un bout à l'autre (200 m)
- le diaulos ou double stade (environ 400 m)
- le dolichos ou long stade (course de fond de 7 à 24 stades)

LE SAUT EN LONGUEUR

Les athlètes utilisaient des poids en pierre ou en bronze (haltères) pour améliorer leur saut. Ils tenaient dans chaque main un haltère jusqu'à ce qu'ils retombent et les jettent en arrière.

LE LANCER DU DISQUE OU DISCOBOLE

Le disque était à l'origine taillé dans la pierre, puis fut réalisé à partir du plomb ou du bronze. La technique du lancer s'apparentait à la technique actuelle.

LA LUTTE

Elle était fort prisée, étant considérée comme une forme d'exercice militaire sans armes. Le combat ne s'achevait que lorsque l'un des lutteurs reconnaissait sa défaite.

LA BOXE

Les boxeurs entouraient leurs mains de lanières pour renforcer leurs poings et affermir la jointure des doigts. Ces courroies, d'abord en cuir souple, devinrent plus rigides au fil des années. Les coups portés au visage défiguraient souvent l'adversaire.

LE PANCRACE

Cette forme primitive d'art martial, combinait la lutte et la boxe, et était l'un des sports les plus durs de l'époque. Il fut créé par Thésée, héros athénien, lorsqu'il extermina le féroce Minotaure dans le labyrinthe crétois.

L'ÉQUITATION

L'équitation, composée de courses de chevaux et de courses de chars, se déroulait dans l'Hippodrome, un vaste espace plan.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La célèbre course du marathon n'existait pas à l'époque des Jeux de l'Antiquité. Le départ du premier marathon olympique fut donné le dimanche 14 avril 1896 à 14h00.

Cette course s'appelle ainsi puisqu'elle

D'illustres Hellènes ont assisté, ou même participé, aux Jeux Olympiques antiques : le philosophe Socrate, Pythagore, Platon, Aristote ou encore le père de la médecine, Hippocrate.

Le philosophe Platon (427-347) fut deux fois vainqueur au pancrace.

Les 14 articles du règlement olympique comportaient un article spécifique sur la corruption : toute corruption d'un arbitre ou d'un adversaire était punie du fouet

Les femmes étant alors interdites de participation aux Jeux, certaines d'entre elles admettaient mal la ségrégation et se déguisaient en hommes, au risque, comme le prévoyait la réglementation, d'être précipitées dans le vide

Entre l'athlète et son maître s'établissaient parfois des relations équivoques, voire amoureuses, que la loi autorisait en imposant des limites un peu floues

2. Les Jeux Olympiques Modernes

NAISSANCE DU MOUVEMENT OLYMPIQUE

Lorsqu'il annonce à Paris, un soir d'hiver 1892, le prochain rétablissement des Jeux Olympiques, Pierre de Coubertin est applaudi. Mais personne n'imagine alors l'ampleur du projet qui consiste à rénover les Jeux Olympiques de l'Antiquité, à nommer un comité chargé de les organiser et à créer un mouvement international. Le CIO est créé le 23 juin 1894, les premiers Jeux Olympiques modernes s'ouvrent à Athènes le 6 avril 1896 et le Mouvement olympique de cesse de se développer depuis

L'Olympisme est un état d'esprit fondé sur l'égalité de traitement des sports qui sont pratiqués dans le monde et gérés de façon démocratique

C'est une philosophie de vie exaltant et combinant en un ensemble équilibré les qualités du corps, de la volonté et de l'esprit

Le but du Mouvement olympique est de contribuer à bâtir un monde pacifique et meilleur en éduquant la jeunesse à pratiquer le sport sans discrimination, dans un esprit de solidarité, d'amitié et de fair-play.

Le Mouvement olympique s'identifie également au travers de ses nombreuses activités telles que

- La promotion du sport et des compétitions par le biais d'institutions sportives nationales et internationales réparties dans le monde entier

- La coopération avec des organisations publiques et privées pour mettre le sport au service de l'humanité.

- L'aide au développement du Sport pour tous

- La promotion des femmes dans le sport à tous les niveaux et dans toutes les structures, afin de parvenir à l'égalité entre hommes et femmes

- L'opposition à toute forme d'exploitation commerciale du sport et des athlètes

- La lutte contre le dopage

- La promotion de l'éthique sportive et du fair-play.

- La sensibilisation aux problèmes environnementaux

- Le soutien financier et éducatif des pays en développement au travers de la Solidarité Olympique, une institution du CIO

"Tous les sports pour tous. Voilà sans doute une formule qu'on va taxer de follement utopique. Je n'en ai cure. Je l'ai longuement pesée et scrutée; je la sais exacte et possible" écrivait Pierre de Coubertin en 1919. L'avenir lui a donné raison.

Le Comité International Olympique est l'autorité suprême du Mouvement olympique

ORGANISATION

Le Comité International Olympique (CIO) a été fondé le 23 juin 1894 par l'éducateur français, le baron Pierre de Coubertin, qui eut l'idée de faire revivre les Jeux Olympiques de l'Antiquité grecque.

Le CIO est une organisation non gouvernementale, à but non lucratif. C'est aussi l'organe créateur et l'autorité suprême du Mouvement olympique. Il détient tous les droits concernant le symbole, le drapeau (créé en 1914 qui représente les 5 continents de la planète par les anneaux enchevêtrés), la devise, l'hymne et les Jeux Olympiques. Sa responsabilité principale réside dans la supervision et l'organisation des Jeux Olympiques d'été et d'hiver.

Qui compose le Mouvement olympique ?

Le Mouvement olympique comprend le Comité International Olympique (CIO), les Fédérations Internationales de sport, les Comités Nationaux Olympiques, les comités d'organisation des Jeux Olympiques, les associations sportives nationales, les clubs, et bien entendu, les athlètes.

MISSIONS Quelle est la vocation du Mouvement olympique ?



Selon la Charte Olympique, établie par Pierre de Coubertin, le Mouvement olympique a pour but de contribuer à bâtir un monde pacifique et meilleur en éduquant la jeunesse par le moyen du sport pratiqué sans discrimination d'aucune sorte et dans l'esprit olympique qui exige la compréhension mutuelle, l'esprit d'amitié, la solidarité et le fair-play.

Sports d'été : Athlétisme, Aviron, Badminton, Baseball, Basketball, Boxe, Canoë-kayak, Cyclisme, Equitation, Escrime, Football, Gymnastique, Haltérophilie, Handball, Hockey, Judo, Lutte, Natation, Pentathlon moderne, Softball, Taekwondo, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc, Triathlon, Voile, Volleyball

Sports d'hiver : Biathlon, Bobsleigh, Curling, Hockey sur glace, Luge, Patinage, Ski

3. LES JEUX PARALYMPIQUES

HISTOIRE



En 1948, Sir Ludwig Guttmann organisa à Stoke Mandeville, Angleterre, une compétition sportive pour les vétérans de la Deuxième Guerre mondiale atteints à la moelle épinière. Quatre ans plus tard, des concurrents hollandais se joignirent aux épreuves. Le mouvement international connu aujourd'hui comme le Mouvement paralympique était né. Des Jeux furent organisés sur le modèle des Jeux Olympiques pour la première fois à Rome en 1960 à l'intention des athlètes handicapés. À Toronto en 1976, d'autres catégories de handicap furent ajoutées et l'idée de rassembler différents groupes de handicapés dans des compétitions sportives internationales était née. Durant la même année se tinrent les premiers Jeux Paralympiques d'hiver en Suède

JEUX PARALYMPIQUES

Les Jeux Paralympiques se tiennent toujours la même année que les Jeux Olympiques. Par ailleurs, depuis les Jeux de l'Olympiade à Séoul (1988) et les Jeux d'hiver à Albertville (1992), ils sont organisés sur les mêmes sites que ceux des Jeux Olympiques. Le 19 juin 2001, un accord fut signé entre le Comité International Olympique et l'IPC visant à garantir l'organisation des Jeux Paralympiques. Cet accord confirmait qu'à partir de 2008, les Jeux Paralympiques se tiendraient toujours peu après les Jeux Olympiques, en utilisant les mêmes sites et installations.

Depuis les Jeux Olympiques d'hiver de 2002 à Salt Lake City, un seul et même comité d'organisation est chargé de l'accueil des Jeux Olympiques et des Jeux Paralympiques. Athlètes olympiques et athlètes paralympiques sont logés dans le même village et bénéficient des mêmes services de restauration, des mêmes soins médicaux et des mêmes installations. Les systèmes mis en place pour la billetterie, la technologie et les transports pour les Jeux Olympiques sont étendus aux Jeux Paralympiques

Immédiatement après la fin des Jeux Olympiques d'hiver de 2002 à Salt Lake City, d'importantes transformations ont eu lieu pour préparer les Jeux Paralympiques d'hiver de 2002, qui se sont tenus du 7 au 16 mars. Quatre cent seize athlètes de 36 pays ont participé aux épreuves de ski alpin, de ski nordique et de hockey sur luge

Les derniers Jeux Paralympiques se sont déroulés à Athènes, Grèce, du 17 au 28 septembre 2004. En tout, 3806 athlètes de 136 pays ont concouru dans 19 sports sur des sites ultramodernes.

La ville italienne de Turin accueillera pour sa part les prochains Jeux Paralympiques d'hiver, qui se tiendront du 10 au 19 mars 2006. Quelque 590 athlètes de plus de 40 pays sont attendus. Après le ski alpin, le hockey sur luge et le ski nordique, un nouveau sport fera ses débuts à Turin, le curling en fauteuil roulant, ce qui portera à quatre le nombre total de sports

COMITÉ INTERNATIONAL PARALYMPIQUE

Le Comité International Paralympique (CIP) est l'organisation internationale qui représente les sports d'élite pratiqués par des athlètes handicapés. L'IPC organise, supervise et coordonne les Jeux Paralympiques ainsi que d'autres compétitions de haut niveau pour athlètes souffrant de divers handicaps, dont les plus importantes sont les championnats mondiaux et régionaux. C'est une organisation internationale à but non lucratif formée et dirigée par 160 comités paralympiques nationaux et cinq fédérations internationales de sports pour personnes atteintes d'un handicap particulier

Source: www.olympic.org