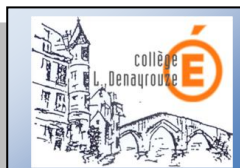


LIVRET DE PRESENTATION- INSCRIPTION DES ACTIVITES DE L'AS DENAYROUZE



2023-2024



LES ACTIVITES 2023/2024 DE L'A.S. Denayrouze

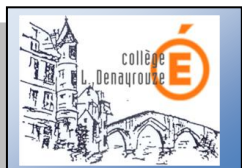


Soixante minutes par jour ! C'est le temps qu'il faut à un jeune collégien pour entretenir sa santé !
(source Office Mondial de la Santé)

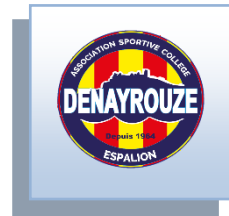
L'AS DENAYROUZE tente donc d'étoffer son offre de pratique afin de répondre aux motivations de chacun, dans le but que TOUS les élèves puissent s'adonner à une pratique physique en plus de l'enseignement obligatoire de l'EPS.

Ainsi, l'AS est porteuse de 3 volets :

1	LA PRATIQUE D'ACTIVITES COMPETITIVES <i>(présentation p3)</i>	Entraînements entre midi et 14h, (ou Mercredi après-midi pour les <u>activités de pleine nature</u>) Compétitions le mercredi après-midi (4 à 6 mercredis en principe)	1) Handball (De septembre à février) 2) Cross Départemental (Mercredi 23 Novembre 2022) 3) RAID Départemental (De Mars à Juin)
2	LA DECOUVERTE D'ACTIVITES SPORT-LOISIR- SANTE	Nombreuses activités proposées sur la pause méridienne (12h/14h) ainsi que certains mercredis	Basket-ball/Floorball/ Badminton / Tennis de table / Quilles / Tennis / + Autres sous réserve de subventions <i>Affichage au fil de l'année</i>
3	LES ACTIVITES LOISIR PLEINE NATURE	VTT / Canoé-kayac + Autres sous réserve de subventions <i>Affichage au fil de l'année</i>	



LES ACTIVITES 2023/2024 DE L'A.S. Denayrouze



Les activités compétitives

Ce « pôle » a pour objectif d'apprendre aux élèves à découvrir des activités compétitives afin de se dépasser, en équipe, grâce à des entraînements adaptés et à des rencontres inter établissements.

Responsable : M. HERCOUËT

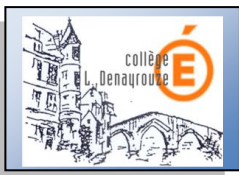
Tableau à conserver pour mémoire :

ACTIVITE	PERIODE	ORGANISATION	COMPETITION	case à cocher
1 Handball 	Entraînements de septembre à Février	- 6 ^{ème} et 5 ^{ème} garçons : Vendredi de 13h à 14h - 6 ^{ème} et 5 ^{ème} filles : Jeudi de 13h à 14h - 4 ^{ème} et 3 ^{ème} filles : Jeudi de 13h à 14h Le calendrier des compétitions sera communiqué juste avant les vacances de Toussaint)	Entre octobre et février (plus si qualification) Entre 4 et 6 mercredis en principe	☐
Futsal	Entraînements de Mars à Juin	- 4 ^{ème} et 3 ^{ème} garçons : Jeudi de 13h à 14h	Pas de compétition	☐
Cross Départemental	Mercredi 29 Novembre 2023			☐
RAID   	Entraînements à partir de Mars	Activités pratiquées : Kayak, Course d'Orientation, Trail, Run & Bike, VTT, Biathlon Laser Le mercredi après-midi en fonction du planning qui sera établi en cours d'année ATTENTION : Attestation du Savoir Nager OBLIGATOIRE	RAID Départemental : 16 Mai (4 ^e -3 ^e) 5 Juin (6 ^e) 6 Juin (5 ^e)	☐

Les compétitions se dérouleront, soit à Espalion, soit à l'extérieur (Rodez, Marcillac...) le mercredi après-midi (horaires variables).

Une information sera donnée aux élèves dès jeudi ou vendredi pour le mercredi de la semaine suivante sur le panneau d'affichage et les réseaux sociaux (facebook et Instagram).

Les **déplacements sont assurés par l'UNSS** (Union Nationale du Sport Scolaire) et **sont gratuits**. Un calendrier des compétitions UNSS vous sera communiqué au plus tôt (courant Octobre).



LES ACTIVITES 2023/2024 DE L'A.S. Denayrouze



2 Les activités SPORT-SANTE-LOISIR-PLANETE

Les activités **SPORT-SANTE-PLANETE** consistent à pratiquer et à faire découvrir un maximum de pratiques « loisir-santé » que de nombreux élèves recherchent, tout en menant une réflexion sur les Objectifs de développement durable (Label E3D).

Pour cela un partenariat a été tissé avec plus de 18 associations sportives du territoire. Les élèves inscrits sur ces activités seront invités à participer à un projet « sport et développement durable » sur la base du volontariat.

Au cours des quelques séances d'initiation en UNSS, **le club partenaire offrira la possibilité aux participants de venir découvrir la pratique au sein du club**, toujours dans cet esprit « sport-santé ». Les activités proposées ont en commun de pouvoir être pratiquées de manière DURABLE / MIXTE / FAMILIALE / LOCALE / LOISIR, afin d'offrir la possibilité à chacun d'inscrire l'une d'entre elle dans un « **habitus santé** ».

POUR S'INSCRIRE

Il vous est donc possible de cocher dans la colonne du tableau, la participation à une ou plusieurs activités dans le cadre de ce volet « sport-santé-loisir » en précisant l'ordre de préférence dans la case.

(ex : = Vœu n°1) :

1

- participation à une seule activité = 10 Euros,

- à partir de 2 activités et plus = 20 Euros.

PLANNING

Le nombre de places limitées sur les activités « sport-santé-planète » peut générer une liste d'attente conséquente. Certaines sont en attente de subventions.

En cas d'effectif trop important sur certaines activités, une priorité sera donnée cette année aux élèves :

- ayant choisit de participer à un projet « Sport et Développement Durable »
- qui ont demandé l'activité en vœu n°1 (préciser l'ordre de préférence dans la case)
- aux élèves de Cycle 3

CLUBS PARTENAIRES



Tous clubs souhaitant devenir
partenaire peut prendre contact
avec M. MARTY

LES ACTIVITES D'OPPOSITION
DUELLE

	BADMINTON	Septembre à janvier	JEUDI de 12h à 13h	M. BEILLOT	☐
	TENNIS DE TABLE				☐
	TENNIS	Du 9 janvier au 8 mars	MARDI de 12h45 à 13h50		☐

LES ACTIVITES D'OPPOSITION
COLLECTIVE

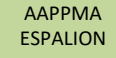
	VOLLEY-BALL	Du lundi 8 janvier au lundi 5 février	LUNDI de 12h05 à 13h00		☐
	BASKET-BALL (STREET-BALL)	Du lundi 2 octobre au lundi 11 décembre	LUNDI de 12h05 à 13h00		☐
	FLOORBALL Jeu de crosses	Mardi 26 septembre Mardi 3 octobre Mardi 10 octobre Mardi 17 octobre	De 12h05 à 13h00		☐
	Initiation QUILLES	4 séances Lundi 27 juin Lundi 3 juin Lundi 10 juin Lundi 17 juin	De 12h30 à 14h00		☐

Formulaire à conserver pour mémoire

Les activités **PLEINE NATURE** et **ARTISTIQUES** sont sous-réserve des retours de subventions demandées en mai 2023.

Les réponses seront apportées fin septembre-début octobre.

3 Les activités **LOISIR PLEINE NATURE**

	ACTIVITE	DATE	HORAIRE	CLUBS PARTENAIRES	Je souhaite découvrir
LES ACTIVITES DE PLEINE NATURE	 INITIATION SUBAQUATIQUE PALMES-MASQUE - TUBA	Mercredi 12 juin	Mercredi de 14h00 à 16h30 (sous surveillance vie scolaire jusqu'à 14h00)		☐
	 VTT	4 balades Mercredi 11 octobre Mercredi 18 octobre Mercredi 8 novembre Mercredi 13 novembre	Mercredi de 13h00 à 16h00		☐
	 CANOE- KAYAC	Date prévisionnelle : Mercredi 19 juin	de 13h00 à 16h00		☐
	 PÊCHE (Lot)	Date prévisionnelle: Lundi 29 avril Lundi 6 mai Lundi 13 mai Lundi 20 mai	Entre 12h et 14h		☐
	 RANDONNEE PEDESTRE (Sous réserve de subventions)	3 ETAPES DU GR 65 3 mercredis en Avril- Mai (24-29 avril / 15 mai)	Mercredi de 13h00 à 16h00		☐
	 ESCALADE (sous réserve de subvention s)	4 mercredis 8 novembre 15 novembre 22 novembre 29 novembre	Mercredi de 13h00 à 16h00		☐

4 Les **ACTIVITES PHYSIQUES ARTISTIQUES**

LES ACTIVITES ARTISTIQUE	 HIP-HOP	Du 9 janvier au 12 mars	MARDI de 12h45 à 13h50		☐
	 MODERN- JAZZ	Du 17 octobre au 8 décembre	MARDI de 12h45 à 13h50		☐
	 Initiation YOGA	Du 19 mars au 21 mai	MARDI de 12h45 à 13h50		☐



RECOMMANDATIONS



Nous présentons ici quelques règles de fonctionnement qui permettront une organisation efficace de nos activités ainsi que le respect de chacun.

➤ COMPOTEMENT

Nous demandons que chaque élève s'engage à :

- Respecter les lieux, le gymnase et le matériel que se soit à Espalion ou à l'extérieur ;
- Respecter les joueurs partenaires ou adversaires ;
- Respecter les arbitres et les organisateurs ;
- Respecter le transporteur ainsi que le bus (pas de dégradation, de bataille d'eau...). Le bus devra être laissé propre et en bon état.

Tout comportement déviant ne sera être toléré et pourra entraîner une exclusion temporaire ou définitive de l'UNSS.

➤ ASSIDUITÉ

L'élève s'engage à :

- Assister à l'ensemble des entraînements, des rencontres dans l'activité ou les activités où il s'inscrit.
- En cas d'absence, l'élève devra prévenir de son absence.

Toute absence non justifiée peut être punie, voire entraîner l'exclusion de l'élève de l'UNSS.

➤ INFORMATIONS

- Chaque trimestre, voire chaque mois, un **calendrier prévisionnel** des activités sera affiché sur le panneau UNSS, et sera disponible sur simple demande.
- Les horaires, les lieux, et les changements de programme de chaque mercredi seront affichés sur le panneau UNSS, à partir du vendredi pour le mercredi de la semaine suivante.
- Les élèves devront le consulter et en informer leurs parents.
- L'information sera présente également sur les réseaux numériques en place (ENT / Facebook...)

➤ PRISE EN CHARGE DES ELEVES

- Pendant les activités de l'UNSS les élèves sont sous la responsabilité de l'enseignant. A la fin des activités les parents ou un adulte responsable doivent venir récupérer les élèves.
- Nous demandons donc que les parents soient vigilants aux horaires annoncées.

➤ DÉPLACEMENTS

Lors des déplacements, il nous est difficile de respecter les horaires qui dépendent souvent des organisateurs ou des conditions de circulation.

Aussi nous donnerons une heure prévisionnelle de retour sur le panneau UNSS.

Nous informerons le collège de tout retard de plus de 45mn, les parents pourront donc avoir cette information en téléphonant au collège ou sur le portable du professeur (celui-ci sera communiqué ultérieurement et sur demande des parents).

➤ RÉCUPÉRATION DES COURS

Les élèves qui participent à l'UNSS sont dispensés d'aller en cours dans le cadre des heures prévues, mais ils doivent récupérer leurs cours et leurs devoirs dans les plus brefs délais.

Le Principal
M. IACOVO

Les professeurs d'EPS
M. BEILLOT / G. HERCOUET / F. MARTY



Toutes les informations sont à retrouver sur le panneau UNSS situé devant le service Vie Scolaire.
Les inscriptions aux activités AS PASSPORT y sont également possibles.



Retrouvez ce dossier en téléchargement sur l'ENT, ainsi que les différents calendriers :

<https://louis-denayrouze.mon-ent-occitanie.fr/association-sportive/>



Retrouvez toute l'actualité de l'ASDenayrouze sur notre page FACEBOOK :

<https://www.facebook.com/AS-Denayrouze>



Un compte INSTAGRAM AS DENAYROUZE vient d'être créer.



L'Association Sportive du collège dispose d'une boutique dont le but est de faire profiter les élèves de prix avantageux pour s'équiper aux couleurs du collège.
Une information vous sera communiquée ultérieurement concernant la vente des nouveaux articles.

